

INDICES DE DÉVELOPPEMENT VISUEL

De la naissance à l'âge de 4 mois

À la naissance, les bébés sont sensibles à la lumière forte. Leurs pupilles sont d'ailleurs très petites, limitant la quantité de lumière qui entre dans leurs yeux. Les nouveau-nés peuvent percevoir des objets près d'eux, mais leur vision centrale est encore en développement. Après quelques semaines, les pupilles des bébés s'élargissent et ils peuvent percevoir des motifs et différentes intensités lumineuses. Les gros objets colorés attirent leur attention. Leur focus se fait principalement sur le visage de leurs parents ou sur des objets situés très près de leurs yeux.

Durant le premier mois de vie, les yeux commencent à travailler ensemble et la vision s'améliore rapidement. La coordination œil-main commence aussi à se développer, les bébés suivent visuellement des objets en mouvement et tentent de les atteindre. Vers 8 semaines, les bébés font le focus plus facilement sur le visage de leurs parents ou sur celui d'une personne près d'eux.

Durant les premiers deux (2) mois de vie, les yeux d'un enfant ne sont pas toujours bien coordonnés et un œil peut parfois dévier. C'est habituellement normal. Toutefois, si un œil est dévié constamment, un examen oculovisuel est requis dans un délai rapide.

Les bébés commencent habituellement à suivre visuellement des objets de façon plus précise vers de l'âge de 3 mois.

De 5 à 8 mois

Durant ces mois, le contrôle des mouvements de l'œil et la coordination continuent de s'améliorer. La perception des profondeurs n'est pas présente à la naissance, mais se développe vers le 5^e mois. Les yeux sont alors capables de travailler ensemble et de percevoir le monde qui les entoure en 3 dimensions. Même si la vision des couleurs n'est pas aussi développée que chez l'adulte, les bébés semblent percevoir les couleurs vers l'âge de 5 mois.

La plupart des bébés commencent à ramper vers l'âge de 8 mois, ce qui contribue au bon développement de leur coordination œil-main.

À cette étape, un bébé peut reconnaître ses parents à l'autre bout d'une pièce et leur sourire. Ils peuvent même reconnaître un objet, même s'ils n'en voient qu'une partie.

De 9 à 12 mois

Vers l'âge de 9 mois, la couleur de leurs yeux est très près de la couleur finale, même si de légers changements peuvent encore survenir.

Vers l'âge de 10 mois, les bébés jugent assez bien les distances qu'ils peuvent attraper un objet entre leur pouce et l'index.

De 1 à 2 ans

Vers l'âge de 2 ans, la perception des profondeurs et la coordination œil-main devraient être bien développées.

Les enfants de cet âge sont très intéressés par l'environnement qui les entoure. Ils reconnaissent les objets familiers et les images de livres.

2 à 5 ans

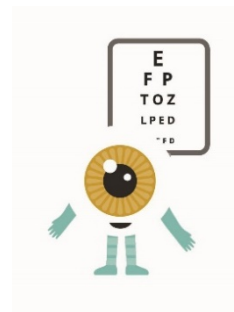
Le focus, les poursuites oculaires, la perception des profondeurs, la convergence et d'autres aspects de la vision continuent de se développer dans l'enfance.

Développement visuel normal

Nouveau-né	<ul style="list-style-type: none">• Effectue de brefs contacts visuels avec l'adulte• Tourne la tête vers une source lumineuse diffuse• Cligne des yeux en réponse à une lumière vive• Réagit, en élargissant la fente palpébrale, à un objet ou un visage situé à 20 à 30 cm de ses yeux.• Peut suivre un objet déplacé dans l'horizontal de 30 degrés de chaque côté de son visage
1 mois	<ul style="list-style-type: none">• Peut suivre un objet déplacé dans l'horizontal de 60 degrés de chaque côté de son visage• Suit un objet déplacé verticalement dans les 30 degrés en haut et en bas du méridien horizontal.• Cligne si on approche un objet rapidement
2 mois	<ul style="list-style-type: none">• Suit un objet déplacé horizontalement• Suit une personne qui se déplace très près de ses yeux• Effectue un contact visuel prolongé avec l'adulte• Sourit en réponse à un visage souriant
3 mois	<ul style="list-style-type: none">• Regarde ses propres mains• Effectue des poursuites oculaires dans les 180 degrés• Regarde des objets placés dans sa main
4 à 5 mois	<ul style="list-style-type: none">• Sourit spontanément aux adultes familiers• Remarque un raisin présenté à 30,5 cm de l'enfant
5 à 6 mois	<ul style="list-style-type: none">• Sourit à son image dans le miroir
7 à 8 mois	<ul style="list-style-type: none">• Peut attraper un raisin en balayant de la main
8 à 9 mois	<ul style="list-style-type: none">• Porte une attention visuelle aux détails des objets
9 mois	<ul style="list-style-type: none">• Montre une bonne prise entre le pouce et l'index
12 à 14 mois	<ul style="list-style-type: none">• Gagne en coordination œil-main

INDICES DE DÉVELOPPEMENT VISUEL

Si un ou plusieurs des indices qui suivent sont cochés « oui », il faudrait consulter un optométriste.



Est-ce que l'enfant?

0 à 6 mois		
	OUI	NON
Ne semble pas s'intéresser aux visages?		
Ne s'intéresse pas à des petits objets à courte distance?		
Ne peut pas suivre un objet rapproché qui se déplace lentement?		
A un œil qui louche de façon constante?		
7 mois à 5 ans		
	OUI	NON
Apparence		
A un œil qui louche?		
Cligne fréquemment des yeux ou se frotte les yeux?		
A une pupille blanchâtre ou de taille différente?		
A un œil rouge (conjonctivite)?		
A un œil qui larmoie?		
A une paupière plus basse (ptose)?		
Présente des sécrétions, de l'enflure ou de la rougeur sur les paupières?		
Comportement		
S'approche anormalement des objets pour voir?		
Place sa tête dans une position anormale lors de tâches visuelles?		
Place le matériel dans des positions inhabituelles?		
Se ferme un œil fréquemment?		
Sembler présenter des retards de développement ou une attention limitée?		
Plisse des yeux pour voir ou ne semble pas bien voir au loin?		
Évite certaines tâches au près?		
Présente une sensibilité inhabituelle à la lumière?		
Trébuche ou se cogne fréquemment?		
Plaintes (si applicable)		
Se plaint de voir double?		
A des yeux qui piquent ou brûlent?		
Se plaint de maux de tête fréquents?		
Se plaint de douleur ou de ne pas bien voir?		

Ces indices proviennent de diverses sources canadiennes et américaines.